

Massaggi *Body massages*

Rilassante *Relaxing massage*

Rilassa il corpo e la mente con manovre avvolgenti, che migliorano l'attività del sistema nervoso

Relax body and mind with enveloping maneuvers that improve the activity of nervous system

30 min € 65.00
50 min € 95.00

Decontratturante *Deep tissue massage*

Un massaggio profondo che dona benessere ed energia ai tessuti connettivali, agisce sulle contratture muscolari, distende e rilascia le tensioni.

A deep massage that gives well-being and energy to connective tissues, acts on muscle contractures, relaxes and releases tension.

30 min € 75.00
50 min € 105.00

Drenante *Detox massage*

Un massaggio drenante per gambe e addome che stimola l'eliminazione dei liquidi in eccesso con movimenti fluidi e rilassanti. Libera il corpo dalle tossine, ossigena i tessuti e riattiva la circolazione.

A draining massage that stimulates the elimination of excess fluids with fluid and relaxing movements. It frees the body of toxins, oxygenates tissues and awakens circulation.

40 min € 75.00

Pietre calde *Hot lava stone ritual*

Eseguito con pietre laviche calde, il rituale dona fin da subito una sensazione di benessere assoluto, arricchito con olio naturale. Le pietre scivolano, le tensioni si allentano.

A massage performed with hot lava stones, which immediately gives a feeling of absolute well-being, enriched with natural oil. The stones slip, the tensions ease.

50 min € 105.00

De stress schiena *Back de stress massage*

Un massaggio indicato per distendere le tensioni della schiena in poco tempo.

A massage indicated to relax back tension in a short time.

30 min € 65.00

Massaggio Thai oil *Thai oil massage*

Dalla tradizione thailandese un massaggio con olio caldo dai molteplici benefici. Riduce ansia e stress, aiuta la circolazione del sangue e la qualità del sonno.

From the Thai tradition, a hot oil massage with multiple benefits. It reduces anxiety and stress, helps blood circulation and sleep quality.

60 min € 120.00

Massaggio Ayurvedico *Ayurvedic massage*

Tecnica olistica indiana che ristabilisce un equilibrio tra mente e corpo, stimolando soprattutto i centri energetici dell'organismo, i cosiddetti chakra.

Indian holistic technique that restores a balance between mind and body, especially stimulating the body's energy centers, the so-called chakras.

70 min € 135.00

Massaggio di coppia *Couple massage*

Massaggio rilassante di coppia in Spa Suite *Relaxing couple massage in Spa Suite*

30 min € 130.00
50 min € 190.00